m_pi.AOODRUM.REGISTRO
UFFICIALE.U.0010165.18-06-2025.h.08:26

# Ministero dell'Istruzione e del Merito
## *Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria*

Ai Dirigenti Scolastici degli ordini
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado
Direzioni Didattiche
Istituti Comprensivi
Istituti Omnicomprensivi

Perugia, Torgiano, Corciano

**Oggetto: nuove iscrizioni ai percorsi formativi "Pensiamo Positivo" destinati ai docenti delle Scuole dell'Infanzia, delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado del Distretto del Perugino, anno scolastico 2025/2026**

In considerazione dell'efficacia del Protocollo di Intesa su "*Scuola che Promuove Salute*", siglato tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria e in proficua sinergia con i Servizi Sanitari Locali, si conferma, anche per il prossimo anno scolastico 2025-2026, l'organizzazione di percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di primo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano gli studenti e le studentesse nella quotidianità del loro percorso.

A tale scopo, le SS.LL. sono invitate a prendere visione e a diffondere all'interno della propria comunità educante il programma "***Pensiamo Positivo***" declinato per obiettivi, approcci e metodologie differenti a seconda della fascia di età. Il corso, basato sulla metodologia dell'educazione socioaffettiva, ha già visto molti docenti, di diverso ordine e grado, partecipare negli scorsi anni, sempre con ottimi riscontri.

L'esplorazione creativa, la ricerca di novità, la maggior intensità emotiva ed il coinvolgimento sociale sono tutti aspetti che caratterizzano le fasi evolutive della crescita con substrati neurologici complessi di cui oggi sappiamo molto. L'educazione socioaffettiva si è dimostrata efficace per incrementare il senso di auto-efficacia e l'autostima sia individuale che di gruppo, promuovere lo sviluppo di abilità interpersonali e prevenire il disagio sia a livello scolastico che interpersonale (comportamenti a rischio, disturbi psicologici).

Si allegano:

- **C7463 E10896 Programma PENSIAMO POSITIVO per Infanzia e Scuola Primaria**

Incontri di formazione: 3 settembre 2025 dalle 09.00 alle 13.30 – dalle 14.00 alle 16.30
10 settembre 2025 dalle 9.00 alle ore 13.30 – dalle 14.00 alle 16.30.

- **C7463 E10895 Programma PENSIAMO POSITIVO Secondaria I Grado**

Incontri di formazione: 4-5 settembre 2025 dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

Si sollecita la più ampia partecipazione al fine di costruire una "Cultura di Rete" volta alla promozione di uno stato di salute e di benessere psico-fisico per tutta la comunità scolastica.

**Il Dirigente Titolare dell'U.S.R. Umbria**
**Dr. Sergio Repetto**
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa,*
*ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993*

*Dirigente Tecnico: Francesco Mezzanotte*
*Rif: Silvia Mercuri, silvia.mercuri4@scuola.istruzione.it*


*Viale C. Manuali s/n - Perugia - Tel. 075.58281 (centralino)*