Outlook

Sensibilizzazione sulla Giornata Mondiale del Diabete - 14 novembre

Da GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE - FAND Associazione Italiana Diabetici <scuolegmd2024@fand.it>
Data mer 06/11/2024 23:22

2 allegati (886 KB)
circolare firmata benini bonora.pdf; immaggine social.png;

Gentile Dirigente,

in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che si terrà il 14 novembre, la FAND Associazione Italiana Diabetici desidera proporvi un progetto per sensibilizzare la comunità riguardo alla patologia del diabete.

Vi invitiamo a leggere e diffondere la circolare allegata nelle vostre classi, al fine di informare e sensibilizzare gli studenti su questa tematica importante.

L'obiettivo del progetto è raggiungere il maggior numero possibile di persone per diffondere consapevolezza sul diabete. Attualmente, in Italia, ci sono oltre 4 milioni di diabetici diagnosticati e circa 1 milione di persone che non sanno di avere la malattia, tra cui oltre 20.000 bambini.

Per promuovere una maggiore consapevolezza, integrazione e prevenzione, vi chiediamo di inoltrare il comunicato attraverso tutti i canali di comunicazione disponibili, condividendolo con gli studenti e, se possibile, nei gruppi WhatsApp della scuola e delle classi.

Inoltre, vi invitiamo a pubblicare il messaggio sui social, seguendo e taggando le nostre realtà di volontariato su Facebook e Instagram. Di seguito trovate i nostri riferimenti social e il nostro sito web, dove troverete ulteriori informazioni riguardo al diabete:

https://www.facebook.com/FANDITALIA

https://www.instagram.com/fand_odv

- Sito web: www.fand.it http://www.fand.it

Post Social per la Giornata Mondiale del Diabete

🌎 **Giornata Mondiale del Diabete** - 14 novembre

Oggi celebriamo un giorno importante per sensibilizzare tutti sul diabete, una malattia che colpisce milioni di persone. Questa data segna anche il compleanno di Frederick Banting, scopritore dell'insulina!

🔍 **Cos'è il Diabete?** Immagina il tuo corpo come una grande città. Qui, il pancreas è una fabbrica che produce insulina, la "chiave" che permette allo zucchero di entrare nelle cellule e dare energia. In caso di diabete, questa fabbrica non funziona correttamente.

⚡ **Tipi di Diabete:**

- **Diabete Tipo 1:** Colpisce principalmente bambini e adolescenti. Il sistema immunitario attacca le cellule del pancreas, bloccando la produzione di insulina. È necessaria l'iniezione di insulina esterna.
- **Diabete Tipo 2:** Colpisce principalmente adulti. Il corpo diventa meno sensibile all'insulina e non ne produce abbastanza. Questo è spesso influenzato da alimentazione scorretta e poca attività fisica.

💡 **Riconoscere il Diabete:** Presta attenzione ai segnali come:

- Aumento della sete
- Urinare spesso
- Stanchezza e difficoltà di concentrazione

⚠️ **Prevenzione:** Il diabete tipo 1 non è prevenibile, ma è importante diagnosticarlo presto. Il tipo 2 può essere prevenuto con uno stile di vita sano: alimentazione equilibrata e attività fisica regolare.

📣 Condividi queste informazioni con amici e familiari. Insieme possiamo fare la differenza!

#GiornataMondialeDelDiabete #FAND #Sensibilizzazione #Prevenzione #DiabeteTipo1 #DiabeteTipo2

Vi invitiamo ai taggarci e seguirci nelle nostre pagini social ufficiali

Vi invitiamo infine a compilare il format qui sotto per ricevere il nostro ringraziamento per aver collaborato alla sensibilizzazione in occasione di questa Giornata Mondiale:

https://forms.gle/pjupx1ja5uweJTHt8

Vi ringraziamo anticipatamente per il vostro supporto e per contribuire a una maggiore consapevolezza sul diabete.

Cordiali saluti,

Ing. Augusto Emilio Benini
Presidente Nazionale
FAND Associazione Italiana Diabetici

ASSOCIAZIONE :
Associazione Diabetici Perugia ODV fand.perugia@gmail.com