ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 8
C.F. 94152480540 C.M. PGIC85800E
A52175F - Manno70
Prot. 0007157/U del 07/11/2024 19:34

ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 8
Ministero dell'Istruzione

Via F. Gregorovius - 06127 Perugia (PG)
Tel.: 075 5008870 - Fax. 075 5004544
e-mail: pgic85800e@istruzione.it - pec: pgic85800e@pec.istruzione.it
C.F. 94152480540 - C.U.: UFXXQM

Circolare n. 154

Perugia, 7 novembre 2024

Al personale scolastico
Al sito web

Oggetto: Settima edizione del Concorso Nazionale: "Sonno… o son desto…" Il sonno come funzione essenziale per la salute e la qualità della vita. Anno scolastico 2024-2025.

Si informa che l'Associazione Italiana per la Ricerca e l'Educazione nella Medicina del Sonno (ASSIREM) in collaborazione con il Ministero dell'Istruzione e del Merito - Direzione Generale per lo studente, l'inclusione, l'orientamento e il contrasto alla dispersione scolastica, indice per l'anno scolastico 2024/2025, la settima edizione del Concorso nazionale "**Sonno…o son desto…**". Il Concorso nasce con l'obiettivo di sensibilizzare le giovani generazioni sull'importanza di un buon sonno per lo sviluppo psicofisico dei bambini e degli adolescenti, per la prevenzione delle patologie da deprivazione di sonno e per una migliore qualità della vita. ASSIREM, attraverso il Concorso intende contribuire alla divulgazione, non solo tra alunn* e studenti, ma anche tra il personale scolastico e le famiglie una maggiore attenzione al sonno e ai corretti stili di vita. Si prega di prendere visione dei documenti allegati.

Distinti saluti,

Il Dirigente Scolastico
Francesco M. Manno, Ph.D.
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/1993

fmm