ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 8
C.F. 94152480540 C.M. PGIC85800E
A52175F - Manno70
Prot. 0006099/U del 02/10/2024 08:07

ISTITUTO COMPRENSIVO PERUGIA 8
Ministero dell'Istruzione

Via F. Gregorovius - 06127 Perugia (PG)
Tel.: 075 5008870 - Fax. 075 5004544
e-mail: pgic85800e@istruzione.it - pec: pgic85800e@pec.istruzione.it
C.F. 94152480540 - C.U.: UFXXQM

Circolare n. 80

Perugia, 02/10/2024

Al personale scolastico
Alle famiglie
Al sito web

Oggetto: **Giornata mondiale della salute mentale.**

Si informa la Comunità scolastica che il 10 ottobre si celebra la **Giornata mondiale della salute mentale**, istituita con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza sui problemi di **salute mentale** in tutto il mondo, mobilitare gli sforzi a sostegno della stessa, combattere stigma e discriminazioni. La Giornata, celebrata per la prima volta il 10 ottobre 1992, è promossa dalla *World Federation of Mental Health* (la Federazione Mondiale della Salute Mentale) e supportata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

Studi scientifici hanno dimostrato in maniera incontrovertibile che una buona salute mentale è vitale per la nostra salute e il nostro benessere generale e tuttavia, secondo i dati dell'OMS, una persona su otto a livello globale vive una precaria condizione di salute mentale, che ha un impatto sulla sua salute fisica, sul benessere, sul modo in cui si relaziona agli altri. Una condizione che riguarda anche un numero crescente di giovani e giovanissimi, come recenti episodi di cronaca hanno dimostrato.

https://www.onuitalia.it/giornata-internazionale-della-salute-mentale/

Distinti saluti

Il Dirigente Scolastico
Francesco M. Manno, Ph.D.
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs. n. 39/1993

fmm