Seminario di comunicazione esperenziale

basato sulla Comunicazione NonViolenta, detta anche linguaggio “Giraffa” o comunicazione empatica, e sull’intelligenza emotiva. La CNV ideata dallo psicologo statunitense Marshall Bertram Rosenberg è una comunicazione che permette alle persone di relazionarsi e risolvere i conflitti in modo empatico e pacifico.

Destinatari

Insegnanti, insegnanti di sostegno, dirigenti scolastici, educatori, personale ATA.

Numero partecipanti max 30 per sessione.

Durata

16 ore totali
8 incontri in webinar
a cadenza settimanale/quindicinale

Costi

Si chiede un contributo per l’autofinanziamento di € 10 a incontro

a cura del Coach Mondino Germano, Professional Coach - Wellness Counselor
https://www.creabenessere.it



Contatti

lascuolachenonceppepi@gmail.com

349 0723745 - 0321 1501622

via Bonzanini, 9 Novara

Con il contributo di MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI
In collaborazione con REGIONE PIEMONTE
Bando 7 - CUP J69I23000460001

in collaborazione e con il patrocinio di

Alice nel paese delle meraviglie

Allarghiamo la resilienza dei giovani con fragilità con educazione personalizzata.

Comunicazione Empatica Efficace

Miglioriamo la scuola incrementando la capacità comunicativa ed empatica dei docenti, per una “spontanea” didattica inclusiva e un miglior clima scolastico.



miglioramento relazionale in ogni ambito

- in famiglia: nella comprensione verso i figli e i partner
- nella scuola: insegnanti-insegnanti, insegnanti-allievi, insegnanti-genitori, allievi-allievi
- riduzione dello stress e incremento del benessere psico-fisico
- sviluppo del valore di appartenenza

migliora il clima e le relazioni interne

Obiettivi

sviluppare le competenze relazionali migliorando le abilità comunicative. Si raggiunge mediante all'acquisizione di strumenti atti a facilitare lo sviluppo:

- ***autoconsapevolezza emotiva***

imparare ad entrare in contatto con se stessi, esplorare il mondo interiore ed identificare le emozioni/sentimenti che viviamo

- ***autocontrollo emotivo***

imparare a gestire il mondo interiore assumendosi le responsabilità delle proprie emozioni

- ***capacità di comunicazione***

sapere esprimersi in ogni contesto

- ***capacità di gestione dei conflitti***

saper risolvere i contrasti in modalità “win win”



www.rete-idu.org - www.musicattiva.com

Musicattiva
La Casa delle Note

partecipa anche tu!

quinta edizione

16 ottobre - 4 dicembre 2024

