m_pi.AOODRUM.REGISTRO
UFFICIALE.U.0008347.29-05-2024.h.12:51

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

Ai Dirigenti Scolastici degli ordini
Infanzia, Primaria e Secondaria di Primo Grado

Direzioni Didattiche
Istituti Comprensivi
Istituti Omnicomprensivi

Perugia, Torgiano, Corciano

Oggetto: incontro di presentazione programma formativo "Pensiamo Positivo" destinato ai docenti delle Scuole dell'Infanzia, delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado del Distretto del Perugino, anno scolastico 2024/2025

Il Protocollo di Intesa su "*Scuola che Promuove Salute*", siglato a maggio 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria, prevede l'organizzazione di percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, per docenti della scuola e personale della sanità al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicurino continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute.

A tal fine, la Rete di Promozione della Salute della ASL Umbria 1 e questo Ufficio hanno il piacere di invitare le SS.LL. ad un **incontro online** per presentare le attività di promozione della salute per l'anno scolastico 2024/2025.

L'incontro è previsto per il giorno **giovedì 6 giugno 2024, dalle ore 15.00 alle ore 16:00** (il *link* per il collegamento è inserito nel corpo della mail).

Sarà questa l'occasione per presentare il progetto "***Pensiamo Positivo***" che prevede un percorso di formazione e supervisione per insegnanti delle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado. Il corso, basato sulla metodologia dell'educazione socio-affettiva, ha già visto molti insegnanti di scuole dell'infanzia e primaria partecipare negli scorsi anni, sempre con ottimi riscontri.

L'esplorazione creativa, la ricerca di novità, la maggior intensità emotiva ed il coinvolgimento sociale sono tutti aspetti che caratterizzano l'adolescenza e che hanno substrati neurologici complessi di cui oggi sappiamo molto. L'educazione socio-affettiva si è dimostrata efficace per incrementare il senso di auto-efficacia e l'autostima sia individuale che di gruppo, promuove lo sviluppo di abilità interpersonali, il benessere e prevenire il disagio sia a livello scolastico (es. bullismo) che interpersonale (comportamenti a rischio, disturbi psicologici).

Protagonisti di questo momento formativo saranno i docenti delle scuole che da anni adottano la metodologia del "Pensiamo Positivo" con esiti virtuosi all'interno della comunità scolastica; la loro esperienza diretta e il loro coinvolgimento all'interno del gruppo interistituzionale ha lo scopo di migliorare l'intercettazione e la rispondenza ai bisogni, sempre crescenti e mutevoli, di studenti e studentesse, in ogni fascia di età.

In tale occasione verrà presentata sinteticamente la metodologia in questione, la programmazione della formazione e l'esperienza maturata finora da parte dei professionisti della ASL Umbria 1 impegnati nelle attività di promozione della salute nel setting scolastico in collaborazione con l'USR e coinvolgerà, come in una tavola rotonda, le seguenti figure professionali:

- Dirigente Tecnico Prof.re Francesco Mezzanotte, Coordinatore del servizio ispettivo USR per l'Umbria;
- dott.ssa Roberta Alagna, referente aziendale Promozione della Salute nel setting scolastico, ASL Umbria 1;
- gruppo docenti delle Istituzioni Scolastiche coinvolte;
- dott.ssa Simona Lucantoni, referente progetto *Pensiamo Positivo*, ASL Umbria 1 Distretto del Perugino;
- dott.ssa Anna Lia Pettinari, referente progetto *Unplugged*, ASL Umbria 1 Distretto del Perugino.

Si sollecita la più ampia partecipazione al fine di costruire una "Cultura di Rete" volta alla promozione di uno stato di salute e di benessere psico-fisico per tutta la comunità scolastica.

Il Dirigente Titolare dell'U.S.R. Umbria
Dr. Sergio Repetto

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993