LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI- Corso Accred. MIM- 12, 19, 26 marzo 2024 -ID SOFIA: 136072 - Per docenti di scuola di ogni ordine e grado

Regina Famiglini <reginafamiglini.edu@gmail.com>
dom 03/03/2024 19:06

1 allegati (555 KB)
modulo_iscrizione_meditazionewebinar_mar2024.pdf;

Alla cortese attenzione del Dirigente e del referente per la formazione,

chiedendo gentilmente la diffusione del messaggio ai docenti dell'Istituto

LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI: Un corso pensato per sostenere interiormente i docenti, frequentato ormai da moltissimi insegnanti che hanno trovato nella pratica un metodo efficace per agire senza esaurire le proprie energie, mantenere il proprio equilibrio e manifestare la professionalità ad un livello più elevato, gioioso e positivo. Il corso nasce dall'esperienza trentennale dei formatori che, in quanto meditanti, insegnanti di meditazione e docenti di scuola, hanno sperimentato a lungo l'integrazione della pratica meditativa nella professione. Molteplici i benefici della meditazione per i docenti, ormai avvalorati dalla ricerca: maggiore calma, concentrazione, energia e capacità creativa; miglioramento nella capacità di fronteggiare le difficoltà; riduzione dello stress; affinamento della capacità di ascolto empatico e conseguente miglioramento della qualità nelle relazioni. Durante il corso saranno inoltre illustrate alcune pratiche da introdurre in classe con gli studenti, rivolte ai vari ordini di scuola .

DATE: 12, 19 e 26 marzo 2024 dalle ore 16,30 alle ore 19. Online su Piattaforma Zoom; con attestato finale di completamento.

Auguriamo buon lavoro e ringraziamo per l'attenzione, Graziella Fioretti e Mauro S. Gioia, formatori e co-fondatori ente formativo Accreditato MIUR "Educazione Vita Equilibrata"

www.vitaequilibrata.it - contatti: 329.7453084; 366.5477757

LA MEDITAZIONE PER GLI INSEGNANTI- Corso Accreditato MIUR- ID SOFIA: 136072

Con attestato di completamento finale; accessibile con Carta del docente- Per docenti di scuola di ogni ordine e grado

DURATA E ARTICOLAZIONE: il corso ha una durata complessiva di **12 ore (7 h e 30 min. in presenza e 4 h e 30 min. in modalità e-learning). Il webinar si terrà su Piattaforma Zoom; link inviato agli iscritti il giorno precedente l'inizio del corso. La formazione e-learning** è costituita da materiale di studio, file audio e tracce di percorsi didattici da proporre in classe; il materiale sarà reso disponibile ai corsisti a conclusione del percorso online.

DATE: 12, 19 e 26 marzo 2024 dalle ore 16,30 alle ore 19.

FINALITA': La meditazione è uno strumento scientifico e flessibile, per rafforzarsi interiormente, per avere più energia ed essere calmi e centrati, anche nelle classi più difficili. Il Corso sulla Meditazione, insegnando ad agire senza esaurire le proprie energie, aiuta gli insegnanti a mantenere il proprio equilibrio e a manifestare la propria professionalità ad un livello più elevato, gioioso e positivo. Per migliorare il rapporto con le classi, i colleghi e i genitori, per rendere più efficace la relazione di aiuto con i singoli studenti, per sperimentare strumenti di consapevolezza da condividere con bambini e ragazzi.

PERCHE' FREQUENTARE? Il corso offre:
-uno strumento di rafforzamento interiore, che aiuta ad agire senza stress, restando equilibrati ed efficaci anche in realtà scolastiche complesse; - un'opportunità di confrontarsi su aspetti del ruolo docente spesso dimenticati, quali la calma, la centratura, l'influenza del nostro atteggiamento sugli studenti e sul clima generale della classe; - la possibilità di

espandere la propria efficacia didattica, le capacità relazionali e di aiuto, la propria progettualità creativa scegliendo di cambiare reazioni ed atteggiamenti consueti non efficaci ed impostandone altri più produttivi; -un'occasione per ampliare le proprie capacità di ascolto empatico nei confronti degli alunni, come strumento per accogliere e prevenire il disagio; - esercizi di consapevolezza, rilassamento e meditazione da condividere in classe, con bambini e ragazzi, per rinnovare la relazione e prevenire i problemi offrendo il giusto spazio allo sviluppo interiore degli studenti.

COSTO: € 120,00 con Bonus Carta del Docente o con bonifico intestato a “Educazione Vita Equilibrata” - IBAN: IT87W0303221200010000002081
PER GENERARE IL BONUS: selezionare la dicitura **"CORSI AGGIORNAMENTO ENTI ACCREDITATI /QUALIFICATI AI SENSI DELLA DIRETTIVA 170/2016"**

ISCRIZIONE: si effettua sulla piattaforma Sofia e va completata con la compilazione del modulo di iscrizione, da inviare all'indirizzo reginafamiglini@gmail.com insieme al bonus o alla ricevuta del bonifico. Coloro che non possono iscriversi in piattaforma Sofia invieranno i documenti relativi all'iscrizione direttamente all'ente formativo.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE: al termine delle 2 fasi e a seguito del completamento di un questionario finale, i corsisti riceveranno l'attestato di partecipazione

INFO: cell. 329.7453084; 366.5477757; graziellafioretti.edu@gmail.com; info@vitaequilibrata.it

FORMATORI: Graziella Fioretti e Mauro Silvestro Gioia sono entrambi insegnanti di scuola e praticano costantemente la meditazione da circa 30 anni. Durante il corso metteranno a disposizione la loro vasta esperienza di integrazione della pratica meditativa e dei suoi benefici nella loro vita professionale. Sono entrambi insegnanti di Meditazione e Kriya Yoga secondo gli insegnamenti di Paramahansa Yogananda, su autorizzazione del "Center for Spiritual Awareness" (Lakemont, Georgia, USA) fondato da Roy Eugene Davis, diretto allievo di P. Yogananda; sono inoltre formati in Counseling e Relazione di aiuto secondo l’approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci, Kids' Workshop Centrato sul Trauma). Graziella è insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e corsi di formazione per insegnanti, educatori e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. Mauro è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l’ente formativo accreditato MIUR “Educazione Vita Equilibrata” -di cui sono co-fondatori - conducono costantemente in Italia corsi di formazione per docenti di scuola di ogni ordine e grado.
