m_pi.AOODRUM.REGISTRO
UFFICIALE.U.0000921.19-01-2024.h.08:55

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche di I e II Grado
dell'Umbria
Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche di I e II Grado
aderenti alla Rete "Scuola che Promuove Salute"

e ai Docenti FS "Salute e Benessere" - "Legalità"

LORO SEDI

Oggetto: presentazione progetto "Dipendo da me" – Prevenzione delle Dipendenze patologiche/Life skills.

In riferimento al Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025 e nell'ambito del protocollo "*Scuola che Promuove Salute*" sottoscritto dalla Regione Umbria e Ufficio Scolastico Regionale e in virtù della proficua collaborazione con i distretti sanitari ASL Umbria 1 e ASL Umbria 2, si condivide con ogni Istituzione Scolastica la necessità di sensibilizzare i ragazzi contro il consumo di sostanze psicoattive, promuovendo la crescita individuale, la consapevolezza delle proprie scelte e la capacità di adattamento anche in situazioni e contesti non sempre benevoli.

La complessità della tematica, ulteriormente amplificata dalla pandemia, "dall'isolamento relazionale" e dal disagio emotivo, impone una visione ed un coinvolgimento multidisciplinare, in ogni area formativa, educativa e clinica. La diffusione e l'abuso di sostanze psicoattive anche tra ragazzi in età sempre più precoce necessita di urgenti strategie di sensibilizzazione, prevenzione e contrasto; occorre conoscere, comprendere e condividere, in modo ampio e trasversale, i mutamenti in atto nella fascia di età 12-19 anni e il contesto sociale, culturale, economico entro cui gli adolescenti vivono il percorso di crescita potenziando, a tal fine, le competenze di tutta la comunità scolastica nell'intercettazione ed individuazione di campanelli di allarme rispetto al disagio socio-emotivo e anche al possibile ricorso all'utilizzo di sostanze.

Per questo, nell'ambito di una sinergica e proficua collaborazione con le diverse istituzioni, si propone alle SS.LL. ***una nuova occasione di riflessione e formazione*** promossa dalla Regione Umbria, dalla Rete di Promozione della Salute USL Umbria 1, dal CERSAG, dalla Rete di Promozione della Salute USL Umbria 2, da questo Ufficio e dalla Scuola Regionale di Pubblica Amministrazione ***rivolta alle Scuole Secondarie di Primo e Secondo Grado che abbiano già partecipato rispettivamente alle attività proposte a livello regionale dai programmi Unplugged, Pensiamo Positivo e YAPS.***

Viale C. Manuali s/n - Perugia - Tel. 075.58281 (centralino)
Web: www.istruzione.umbria.it - PEC: drum@postacert.istruzione.it - PEO: direzione-umbria@istruzione.it

Per l'anno scolastico 2023-2024, la Regione Umbria e le due Aziende Sanitarie Locali, hanno inoltre prodotto il primo catalogo di offerta alle scuole che, con l'iniziativa "Dipendo da me", si propone come base del progetto promosso dalla Legge Regionale.

Il progetto si struttura in un Bando di Concorso che prevede un momento formativo in aula rivolto al corpo docente e un'attività laboratoriale i cui protagonisti principali sono gli studenti e le studentesse; questa esperienza educativa si prefigge di promuovere il benessere psicofisico, potenziare le life skillis e prevenire i comportamenti a rischio quali l'uso/ abuso di sostanze psicoattive legali ed illegali, dipendenze comportamentali e nuove dipendenze.

Tempistiche del progetto "Dipendo da me"

22-01-2024: uscita, diffusione e pubblicazione del Bando di Concorso "Dipendo da me" e del video "Pillola Lancio" destinato agli studenti e alle studentesse, sul sito USR Umbria, sul sito ASL Umbria 1.

25-01-2024: *incontro telematico ore 12:00 con le SS.LL.* per la presentazione del Bando di Concorso con il coinvolgimento dei Referenti del Servizio ASL Umbria 1, ASL Umbria 2, i Referenti della Scuola Regionale di Pubblica Amministrazione e i rappresentanti dell'USR Umbria.
Link per l'iscrizione all'incontro telematico su piattaforma Zoom:
https://villaumbrait.zoom.us/j/84336035622?pwd=TlFySElkV1BFUEZlV2hoTU9SVE9nQT09

31-01-2024: chiusura termini di partecipazione attraverso il *modulo di adesione previsto dal Catalogo Regionale delle Buone Pratiche A.S. 2023-2024, da inviare per l'area di competenza USL Umbria1 a mgrazia.brancaleoni@uslumbria1*
Usl Umbria2 a sonia.bacci@uslumbria2.it.

26-02-2024: giornata formativa presso la Scuola Regionale di Pubblica Amministrazione Villa Umbra - Perugia.

31-03-2024: invio degli elaborati.

Si confida nella più ampia partecipazione e adesione.

Il Dirigente Titolare dell'U.S.R. Umbria
Dr. Sergio Repetto
Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993