Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità

Regione Umbria

Pensiamo Positivo

- Educazione all'affettività -

PROGRAMMA FORMATIVO RIVOLTO AI DOCENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO

C4011 E7275

A.S. 2023/2024

7-8 settembre 2023

9.00 alle ore 17.00

SEDE: Centro Di Formazione Ed Aggiornamento USL Umbria 1 - Palazzina Neri

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N 277

USL1 AOPG USL2 AOTR

PREMESSA

Promuovere lo sviluppo armonico dell'individuo e supportare il processo di costruzione della sua identità è l'obiettivo fondamentale delle attività di promozione della salute in età infantile ed adolescenziale previste dal Piano regionale di prevenzione 2020-2025, che include alcuni progetti da realizzare nelle scuole mirati a supportare il processo di crescita e lo sviluppo della persona, sostenendo i momenti di transizione e le fasi di maggior impegno emotivo e relazionale. Gli interventi previsti mirano alla diffusione di metodologie riconosciute in ambito internazionale, idonee a sostenere lo sviluppo delle potenzialità individuali lungo le diverse fasi della crescita, dalla scuola dell'infanzia fino alle secondarie di secondo grado, valorizzando il ruolo insostituibile degli insegnanti quali adulti di riferimento che affiancano il ragazzo nella quotidianità del suo percorso. La centralità della Scuola come interlocutore privilegiato che partecipa attivamente alla realizzazione di azioni integrate, costruite a livello territoriale, con l'obiettivo di ottenere un vero vantaggio di salute per la comunità tutta, è alla base del Protocollo di Intesa siglato a settembre 2016 e rinnovato nel 2022 tra la Regione Umbria e l'Ufficio Scolastico Regionale per l'Umbria. Sul piano operativo, il protocollo sostiene l'approccio metodologico della progettazione partecipata, quale strumento per il superamento della frammentazione degli interventi, e le metodologie basate su prove di efficacia diversificate per fasce di età, per la promozione del benessere del bambino e dell'adolescente sia nel contesto scolastico che in quello di vita. Il protocollo prevede inoltre la partecipazione dei professionisti della scuola e della sanità a percorsi formativi congiunti, costruiti e condivisi a livello regionale, finalizzati alla diffusione delle metodologie individuate, al fine di ottenere un numero adeguato di professionisti competenti, che assicuri continuità e sostenibilità alle attività di promozione della salute. Il presente corso propone la metodologia dell'educazione socio affettiva, come strumento per lo sviluppo delle competenze relazionali, comunicative e sociali (life skills).

OBIETTIVI DIDATTICI

Obiettivo generale: fornire agli operatori della scuola gli elementi essenziali di conoscenza e competenza per gestire gli aspetti metodologici dell'educazione socioaffettiva, mirata allo sviluppo delle competenze psico-sociali (life skills).

Obiettivi specifici:

- Approfondire gli elementi metodologici dell'educazione socioaffettiva (Tempo del cerchio) applicata allo sviluppo delle life skills.
- Illustrare gli orientamenti generali del Piano regionale di prevenzione, per la promozione della salute e del benessere nelle scuole e nella collettività regionale, e attivare percorsi continuativi di collaborazione tra scuola e servizi sociosanitari.
- Promuovere un confronto costruttivo tra i partecipanti, a partire dalle esperienze concrete vissute dai docenti e dagli operatori già impegnati nell'applicazione della metodologia.

METODOLOGIA

Il corso si svolge in modalità residenziale.

DURATA DEL CORSO

Il corso ha una durata complessiva di 20 ore, di cui 14 ore in aula di formazione residenziale in presenza, suddivise in **due incontri di 7 ore ciascuno, dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00**. Le successive 6 ore di formazione sul campo (supervisione), con obiettivi di verifica e confronto, saranno programmate nel corso delle giornate formative.

PROGRAMMA

Cornice di riferimento entro cui si colloca il corso di formazione

- Presentazione del corso.
- Il Piano regionale di prevenzione, i progetti con le scuole
- La promozione della salute e i suoi obiettivi
- L'educazione socio affettiva come metodo per sviluppare le competenze di vita e promuovere salute
- Le life skills, "abilità per la vita": quadro d'insieme.
- Tempi e luoghi del Tempo del cerchio
- Le regole del Tempo del cerchio. I giochi

Promuovere il benessere in adolescenza

- Nuove normalità e sofferenze in adolescenza
- Il credo normativo
- La comunicazione assertiva

Riconoscere e gestire le emozioni

- Le emozioni: riconoscerle e gestirle. Quadro d'insieme.
- Le nostre emozioni: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi
- Le emozioni che emergono nel gruppo classe: riconoscerle e gestirle. Esercitazioni e giochi

La comunicazione rappresentativa - aspetti metodologici del Tempo del cerchio e contenuti

- Alcuni strumenti comunicativi: l'ascolto attivo e il messaggio -IO
- I temi di salute da affrontare, anche alla luce dell'esperienza pandemica
- L'alleanza tra operatori sociosanitari e insegnanti: metodo e tappe per un percorso

Centro Unico di Formazione
Valorizzazione delle risorse umane della sanità

Regione Umbria

DESTINATARI

Il corso è riservato ad insegnanti delle scuole secondarie di primo grado di Perugia, fino ad un massimo di 45 partecipanti

DOCENTI

Simona Lucantoni, Psicopedagogista – Servizio di Alcologia, Perugia (Usl Umbria 1)

Giacomo Ercolani, Psicologo - Rete Promozione della Salute (Usl Umbria 1)

Roberta Alagna, Psicologa – Referente Attività di Promozione della Salute – Distretto di PG (Usl Umbria 1)

Anna Lia Pettinari, Assistente Sociale - SerT distretto del Perugino (Usl Umbria 1)

RESPONSABILE/COMITATO SCIENTIFICO DEL CORSO

Paola Casucci

Salvatore Macrì

REFERENTE USL DEL CORSO

Roberta Alagna, Referente della Promozione della Salute Distretto di Perugia
roberta.alagna@uslumbria1.it

Simona Lucantoni, Psicopedagogista, Servizio di Alcologia, distretto del Perugino

simona.lucantoni@uslumbria1.it

Anna Lia Pettinari, Assistente Sociale, SerT distretto del Perugino

annalia.pettinari@uslumbria1.it

ISCRIZIONI

L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata esclusivamente on-line cliccando qui https://servizi.villaumbra.it/scheda-corso/7275

Il termine per le iscrizioni è fissato entro il 30/7/2023

Saranno accettate iscrizioni fino a completamento dei **posti previsti pari a 45**

Piano Unico Formazione Regionale in Sanità
DGR 148 2023 - Corso N 277

USL1 AOPG USL2 AOTR

Per maggiori informazioni sulle attività del Centro Unico di Formazione puoi navigare nel sito www.villaumbra.it e per accedere al tuo portfolio formativo e consultare gli ECM devi entrare nel gestionale tramite AREA PERSONALE:
«Sei un utente registrato? Accedi»
«Non sei registrato? Registrati»

ATTESTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE

NON VERRANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/2000

CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

Coordinamento didattico

Sonia Ercolani, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - sonia.ercolani@villaumbra.it

Segreteria didattica e amministrativa

Alessio Sciurpa, Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica - alessio.sciurpa@villaumbra.it; tel. 0755159737