Club Perugia

Dirigenti Scolastici
Scuole secondarie di primo grado
Scuole secondarie di secondo grado
Provincia di Perugia

Oggetto: Campagna di sensibilizzazione contro i Disturbi del Comportamento Alimentare – Presentazione del concorso ***"La sfida dell'anima attraverso il corpo"***

Egregio Dirigente Scolastico,

l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha da tempo inserito tra le priorità in materia di prevenzione e tutela della salute i Disturbi del Comportamento Alimentare che, definiti come patologie complesse e persistenti associate ad un'alterata percezione dell'immagine ed ad un eccessivo controllo del peso e delle forme, danneggiano fortemente la salute fisica e psichica di chi ne soffre, comportando l'insorgenza di gravi problemi medici sia acuti che cronici. La stessa OMS ha indicato tali disturbi come un problema di salute pubblica in costante crescita in tutti i Paesi industrializzati in quanto, oltre a costituire una delle più frequenti cause di disabilità nei giovani, rappresentano la seconda causa di morte tra gli adolescenti dopo gli incidenti stradali.

L'indagine epidemiologica sui Disturbi del Comportamento Alimentare condotta dall'Istituto Superiore di Sanità e conclusasi nel febbraio 2021, oltre a confermare l'aumento esponenziale di tali patologie nel nostro paese con incrementi del 40% in più rispetto al 2019 ritenuti comunque sottostimati a causa dell'esistenza di una grande quota di pazienti che non arriva alle cure, ha evidenziato un diffuso aumento dei casi ad esordio precoce di tali disturbi, dovuto sia all'abbassamento dell'età puberale che alla massiccia esposizione a modelli "adultizzanti" che contribuiscono a sostenere immagini corporee alterate ed eccessive.

Partendo da tali considerazioni, il Soroptimist International Club di Perugia e l'Associazione Il Bucaneve odv, stanno portando avanti da alcuni anni una campagna di sensibilizzazione sul tema dei Disturbi del Comportamento Alimentare e sulle diverse problematiche ad essi collegate, realizzando iniziative specifiche finalizzate a diffondere la presa di coscienza di queste patologie, promuovere la consapevolezza che le stesse si possono curare e sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di costruire una nuova cultura fondata sull'ascolto e capace di abbattere il muro dei pregiudizi per lasciare spazio alla forza della condivisione.

Nell'ambito di tale campagna è stata valutata la possibilità di promuovere per l'anno 2023 in collaborazione con la Provincia di Perugia e con il Comune di Perugia, un concorso dal titolo ***"La sfida dell'anima attraverso il corpo"*** rivolto agli studenti delle scuole secondarie di primo grado e di secondo grado della provincia di Perugia, che potranno presentare lavori individuali, di gruppo o di classe sviluppando il tema in una forma espressiva quale racconto, poesia, brano musicale, disegno, modellazione, fotografia, videoclip.

Il concorso dovrà essere sviluppato con il coinvolgimento attivo degli studenti attraverso percorsi partecipativi aventi diverse finalità quali:

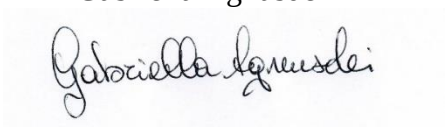
- ✓ l'acquisizione di una maggiore consapevolezza sui temi in questione;

- ✓ una riflessione costruttiva rispetto alle abitudini alimentari;
- ✓ l'importanza di adottare stili di vita sani in grado di garantire la salute fisica e psicologica;
- ✓ la necessità di sviluppare un rapporto funzionale con l'alimentazione;
- ✓ la capacità di sviluppare atteggiamenti critici nei confronti di particolari modelli identitari;
- ✓ la creazione di una cultura più rispettosa delle diversità.

Considerata la complessità dei temi trattati, le Associazioni promotrici insieme alla Provincia di Perugia ed al Comune di Perugia hanno inoltre valutato l'opportunità di convocare un incontro di presentazione del concorso, riservato ai Dirigenti delle scuole del territorio e che vedrà la partecipazione di un team di esperti, pensato come un momento di confronto e condivisione degli obiettivi del concorso e finalizzato a fornire un supporto facilitativo per la partecipazione delle scuole.

In attesa di incontrarci, cordiali saluti.

Soroptimist International Perugia
La Presidente
Gabriella Agnusdei



Il Bucaneve ODV
La Presidente
Maria Grazia Giannini

