SCUOLA UMBRA
DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Corso di formazione
UNPLUGGED

- Rivolto agli insegnanti delle scuole secondarie di primo grado -

A.S. 2022/2023

EDIZIONE RIVOLTA AL DISTRETTO DI PERUGIA

17, 20, 24, 27 ottobre e 2 novembre 2022

Villa Umbra, Loc. Pila - Perugia (PG)

CORSO DEL PIANO DELLE ATTIVITÀ FORMATIVE 2021-2022 RIVOLTE AL PERSONALE DEL S.S.R. DELL'UMBRIA (DGR N. 997 DEL 20/10/2021)

PREMESSA

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica rivolto all'uso di sostanze psicoattive e a comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo; è il primo programma di provata efficacia per la prevenzione di questi comportamenti. Elaborato da un gruppo di ricercatori europei, è coordinato in Italia dall'Osservatorio epidemiologico delle dipendenze del Piemonte in collaborazione con alcune università. Sottoposto a valutazione, questo programma ha dimostrato la sua efficacia specialmente nel ritardare e prevenire la sperimentazione di sostanze piuttosto che nel promuovere la cessazione del consumo ed è quindi particolarmente indicato per le classi seconde e terze delle scuole secondarie di primo grado.

Il programma Unplugged si inserisce tra le attività che il Piano regionale di prevenzione 2020-2025 intende implementare nelle scuole. È basato sul modello dell'influenza sociale ed utilizza un approccio interattivo; si associa ad altri progetti indirizzati alle scuole dell'infanzia, alle scuole primarie e alle secondarie di secondo grado, che propongono metodologie affini, con l'obiettivo di realizzare un percorso di promozione della salute esteso, in maniera continuativa, lungo tutto l'iter scolastico.

Un gruppo di formatori locali, provenienti dalla rete dei servizi di promozione della salute e preparati precedentemente dai formatori dell'Osservatorio Epidemiologico piemontese, realizzeranno in ciascun territorio distrettuale un corso di formazione rivolto agli insegnanti, che applicheranno poi il metodo nelle classi.

OBIETTIVO

Obiettivo generale del progetto Unplugged è quello di promuovere l'implementazione del programma, in maniera diffusa, presso le scuole secondarie di primo grado, quale strumento di prevenzione specifica del consumo di sostanze psicoattive e comportamenti assimilabili, come il gioco d'azzardo.

Obiettivo specifico del presente percorso è quello di formare gli insegnanti all'applicazione di questa metodologia in classe.

PROGRAMMA

Il corso ha la durata complessiva di 25 ore.
Le prime 17,5 ore di formazione in aula si svolgeranno in 5 giornate così suddivise:

PRIMA GIORNATA: FORMAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO E BASI TEORICHE

15.00
- Benvenuto
- Presentazione dei partecipanti
- Creare il clima
- Contratto di classe: regole

17.00 Pausa caffè

17.15
- Contratto di classe: aspettative e obiettivi
- Introduzione al programma: background teorico
  - Programmi di prevenzione delle dipendenze basati sul modello dell'influenza sociale
  - Gli obiettivi di *Unplugged*
- Approccio *life skills*

18.30 ***Fine della prima giornata***

SECONDA GIORNATA: FORMAZIONE DEL GRUPPO DI LAVORO E BASI TEORICHE

15.00
- Ripartire: gioco di riscaldamento
- Familiarizzare con le unità in piccoli gruppi

16.15 Pausa

16.30
- Familiarizzare con le unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

18.30 ***Fine della seconda giornata***

TERZA GIORNATA: CONOSCERE IL PROGRAMMA E FAMILIARIZZARE CON LE UNITÀ

15.00
- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della seconda giornata
- Creare il clima: riscaldamento del gruppo
- Educazione normativa

17.00 Pausa caffè

17.15 Le unità: lavoro in piccoli gruppi

18.30 ***Fine della terza giornata***

QUARTA GIORNATA: CONOSCERE IL PROGRAMMA E FAMILIARIZZARE CON LE UNITÀ

15.00

- Sperimentare le unità

17.15 Pausa

17.30

- Discussione sulle unità in plenaria
- Conclusione: feedback dei partecipanti

18.30 ***Fine della quarta giornata***

QUINTA GIORNATA: CHIUSURA DEL CORSO E RIFLESSIONI SUL PERCORSO EFFETTUATO

15.00

- Ripartire: riscaldamento del gruppo
  - Breve sintesi della giornata precedente
  - Presentazione degli obiettivi della terza giornata
- Sperimentare le unità
- Applicabilità di *Unplugged* nella scuola

16.30 Pausa Caffè

16.45

- Riflessioni sul percorso effettuato
- Conclusione del corso: feedback dei partecipanti

18.30 Fine della terza giornata

Alle cinque giornate di formazione in aula seguiranno 3 incontri di formazione/supervisione, per 7,5 ore complessive, la cui organizzazione sarà precisata nel corso delle prime giornate formative.

DOCENTI

Annalia PETTINARI, *Assistente Sociale, SerT distretto del Perugino – Usl Umbria 1*

Simona LUCANTONI, *Psicopedagogista, GOAT di Perugia – Usl Umbria 1*

Giacomo ERCOLANI*, Psicologo Psicoterapeuta, Rete Promozione della Salute – Usl Umbria 1*

DESTINATARI

Insegnanti delle scuole secondarie di primo grado del Distretto del Perugino, che intendano applicare il metodo nelle proprie classi**, fino ad un massimo di 25 partecipanti** per ciascun corso. Le adesioni rispetteranno l'ordine cronologico di invio delle iscrizioni fino ad esaurimento dei posti disponibili. Il corso è aperto anche agli operatori sanitari interessati.

MATERIALI DIDATTICI

In ciascun corso saranno forniti i seguenti materiali didattici:

- manuale per i docenti
- manuale per gli alunni
- carte da gioco

NOTE ORGANIZZATIVE

Iscrizioni:

Il modulo di iscrizione dovrà essere inviato entro il 13/10/2022 al seguente indirizzo mail giacomo.ercolani@uslumbria1.it che provvederà a trasmetterle al tutor di Villa Umbra.

La partecipazione al corso è **a titolo gratuito** essendo l'attività finanziata dalla Direzione Salute e Coesione sociale della Regione Umbria.

Attestazione della partecipazione: NON SARANNO RILASCIATI ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE MA:

- ai sensi dell'art. 15 L n. 183 del 12 novembre 2011, la partecipazione al corso può essere autocertificata;
- ai fini della validità del corso il partecipante dovrà aver frequentato almeno il 75% del monte ore totale;
- la verifica delle autocertificazioni da parte degli Enti potrà essere effettuata ai sensi del DPR 445/00.

Sede del corso: *Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica, Loc. Pila, Perugia (PG)*
Date: 17, 20, 24, 27 ottobre e 2 novembre 2022
Durata del corso: *17,5 ore di formazione in aula a cui seguiranno 7,5 ore di supervisione per un totale complessivo di 25 ore*
Orario del corso in aula: *15.00 – 18.30*

REFERENTI USL DEL CORSO:

Annalia Pettinari, Assistente Sociale, SerT, Perugia
annalia.pettinari@uslumbria1.it

Simona Lucantoni, Psicopedagogista, Servizio di Alcologia, Perugia
simona.lucantoni@uslumbria1.it

REFERENTI REGIONALI

Angela Bravi, Donatella Bosco *Sezione Salute mentale e dipendenze, Direzione Salute, welfare, organizzazione e risorse umane, Regione Umbria*

SCUOLA UMBRA DI AMMINISTRAZIONE PUBBLICA

Coordinamento didattico–organizzativo

Sonia Ercolani, sonia.ercolani@villaumbra.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Alessio Sciurpa, alessio.sciurpa@villaumbra.it 0755159737

SCHEDA PARTECIPAZIONE

Corso di Formazione UNPLUGGED

a.s. 2022/2023

Nome e Cognome _____

Luogo e data di nascita _____

Codice Fiscale _____

Qualifica _____

Ente/Istituto di appartenenza _____

E-mail _____

Tel.uff. _____ **Cell. _____**

Perugia, _____ **Firma _____**

Autorizzo al trattamento dei dati personali riportati nella presente scheda nel rispetto del D.Lgs. 196/2003, del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 101/2018.

Firma_____