

BREVE GUIDA PER LA SCUOLA (DIRIGENTE SCOLASTICO E INSEGNANTI)

Questa guida offre un supporto a Dirigenti Scolastici e Insegnanti delle scuole campionate per poter realizzare lo Studio ***"Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia"*** in accordo con i Referenti della Sanità del proprio territorio.

INDICE DEGLI ARGOMENTI TRATTATI

- **informazioni sullo studio**
- **la rete della Sanità e della Scuola per la realizzazione dello studio**
- **lo svolgimento dello studio**

INFORMAZIONI SULLO STUDIO

Lo Studio *"Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie in Italia"*, promosso e finanziato dall'Istituto Superiore di Sanità e svolto in collaborazione con la Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) della Regione europea dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha lo scopo di conoscere e approfondire gli effetti della pandemia del COVID-19 sugli stili di vita e sul benessere dei bambini e delle loro famiglie.

I dati saranno raccolti utilizzando un questionario online compilato dai genitori dei bambini e bambine che frequentano la classe terza, campionati per partecipare allo studio. Le scuole incluse nell'indagine sono estratte dalle scuole primarie che hanno partecipato alla raccolta dati 2019 di OKkio alla Salute. All'interno di ciascuna scuola estratta, saranno campionate tre classi terze.

Il questionario raccoglie informazioni sui cambiamenti del consumo di alcuni alimenti, attività fisica, sedentarietà, quantità di sonno ed alcuni aspetti legati ai periodi di isolamento quali ad esempio didattica a distanza, disponibilità di dispositivi elettronici e connessione internet.

Le domande presenti nel questionario saranno utilizzate in altri paesi europei e serviranno a capire eventuali differenze negli effetti della pandemia del COVID-19 legate alla variabilità geografica e culturale.



Compilazione del questionario online:

Il questionario sarà composto da 30 domande e saranno principalmente a risposta chiusa.

Il questionario online permetterà la visualizzazione guidata/condizionata delle domande in modo da rendere la compilazione il più possibile agevole (attraverso smartphone, tablet, PC).

Quando il genitore accederà al link, prima della compilazione del questionario, sulla schermata comparirà la nota informativa che descrive lo Studio e le sue finalità nonché il modulo di informazioni riguardanti la privacy. Dopo la lettura di queste informative, sarà necessario spuntare il consenso informato di partecipazione e il consenso al trattamento dei dati personali prima di accedere al questionario.

Il questionario, la nota informativa sullo Studio e il modulo di informazioni sulla privacy saranno disponibili in italiano, inglese, arabo e cinese.

Il questionario sarà utilizzato in forma anonima per gli scopi dello Studio e sarà garantita la riservatezza delle informazioni. Il tempo stimato per la compilazione completa sarà approssimativamente di 15 minuti.

Link per la compilazione del questionario online:

http://survey.iss.it/cnapps/index.php/252221

LA RETE DELLA SANITÀ E DELLA SCUOLA PER LA REALIZZAZIONE DELLA SORVEGLIANZA

La collaborazione Sanità-Scuola si traduce nell'attivazione a cascata di una rete di professionisti che, a livello di tutte le Regioni e Province Autonome, cooperano per realizzare la sorveglianza HBSC nelle scuole, restituire i dati raccolti e produrre strumenti utili ai decisori per migliorare la salute degli adolescenti.

LO SVOLGIMENTO PRATICO DELLO STUDIO

Il Dirigente Scolastico è contattato dal Referente Aziendale/Operatore per organizzare un incontro (online) con la finalità di illustrare lo Studio con l'obiettivo di ottenere non solo l'assenso alla partecipazione ma anche l'impegno a promuovere lo studio presso le famiglie nel più ampio modo possibile. A tale incontro è opportuno che partecipino anche gli/le Insegnanti delle classi campionate.

Dopo l'incontro con i Referenti di ASL, il Dirigente Scolastico riceverà per email la "Breve guida per la scuola (Dirigente Scolastico e Insegnanti)" nella quale è riportato il ***link per la compilazione del questionario online***.



Il link per la compilazione del questionario sarà successivamente distribuito dalla scuola ai genitori degli alunni delle classi campionate utilizzando i normali canali di comunicazione scuola-famiglia, quali ad esempio registro elettronico, e-mailing list e/o gruppi WhatsApp.

Il Dirigente Scolastico e, soprattutto, gli/le Insegnanti delle classi arruolate rivestono un ruolo fondamentale nel massimizzare la partecipazione allo studio: a loro è infatti demandato il compito di sensibilizzare i genitori rispetto alla rilevanza dello stesso e di sollecitare la compilazione del questionario.

Per eventuali chiarimenti potete contattare:

Referente Regionale_____
Referente Aziendale_____

Ulteriori recapiti:

Istituto Superiore di Sanità, recapiti: Silvia Ciardullo (silvia.ciardullo@iss.it; 0649904033), Paola Nardone (paola.nardone@iss.it; 0649904221)